

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hlm
Gambar 2.1 Lintasan Propioceptif.....	14
Gambar 2.2 Central of gravity.....	18
Gambar 2.3 Line of gravity.....	19
Gambar 2.4 Base of support.....	20
Gambar 2.5 Sistem muskuloskeletal.....	24
Gambar 2.6 Melompat dengan mengangkat lutut kiri.....	36
Gambar 2.7 Melompat dengan mengangkat lutut kanan.....	36
Gambar 2.8 Melompat dengan mengangkat kedua lutut (tampak depan).....	38
Gambar 2.9 Melompat dengan mengangkat kedua lutut (tampak samping).....	38
Gambar 2.10 Melompat dengan membuka tungkai.....	40
Gambar 2.11 Melompat dengan menutup tungkai.....	40
Gambar 2.12 Melompat ke sisi kiri.....	42
Gambar 2.13 Melompat ke sisi kanan.....	42
Gambar 2.14 Planks on Trampoline.....	44
Gambar 2.15 wobble board.....	48
Gambar 2.16 miring ke sisi kiri.....	49
Gambar 2.17 miring ke sisi kanan.....	49
Gambar 2.18 miring ke sisi depan.....	51
Gambar 2.19 miring ke sisi belakang.....	51
Gambar 2.20 memutar 360°	53
Gambar 2.21 Single leg exercise.....	54
Gambar 2.22 Gaze stabilization exercise	59
Gambar 2.23 penempatan titik posisi duduk pandang sejajar Mata.....	59
Gambar 2.24 Gaze stabilization exc dalam posisi duduk.....	60

Gambar 2.25	rotasi kekanan tanpa mengubah titik pandang.....	61
Gambar 2.26	rotasi kekiri tanpa mengubah titik pandang.....	62
Gambar 2.27	Gaze Stabilization exc posisi berdiri dengan kaki Terbuka.....	62
Gambar 2.28	mendangak tanpa mengubah titik pandang.....	64
Gambar 2.29	menunduk tanpa mengubah titik pandang.....	64
Gambar 2.30	Gaze Stabilization Exc posisi berdiri dengan kaki rapat.....	65
Gambar 2.31	Gaze Stabilization exc posisi berdiri kaki sejajar.....	66
Gambar 3.1	tes <i>Tandem Romberg</i> dengan mata terbuka.....	88